**Optisport Health Club - Bergen**

****

**Korting fitness abonnement en badenkaarten**

Alle leden van de KBO ontvangen **korting** op een fitnessabonnement bij Optisport Health Club in Bergen. Normaal €44,75 per maand, maar voor KBO leden €30,75 per maand (bij een abonnement van 12 maanden) of €35 per maand (bij een abonnement van 6 maanden).

Dit betekent:

-       Onbeperkt toegang tot de fitness;

-       Groepslessen;

-       Persoonlijke begeleiding (gezondheidstesten en persoonlijke trainingsschema’s);

-       Gebruik van sauna;

-       Gratis sportdrank;

-       Banenzwemmen + aquagroepslessen bij zwembad Pica Mare in Gennep en ’t Hoogkoor in Boxmeer.

**Inschrijven vóór 1 januari  2019 = de eerste maand cadeau!**

Interessante groepslessen voor 50+:

·         *Pilates*is een les waarbij je op een rustig tempo werkt aan soepelheid en het versterken van je spieren (zeer geschikt voor ouderen).

·         *Yoga* is een les gebaseerd op lenigheid, balans en kracht voor het hele lichaam. Er wordt afgesloten met een stukje meditatie.

·         *FiftyFit* is een gevarieerde les speciaal ontwikkeld voor mensen van ± 50-85 jaar. De les bestaat uit een warming up op muziek en spierversterkende oefeningen. Na afloop van deze les is er voor iedereen een kop koffie.

Den Asseldonk 2 - 5854 CC  Bergen - Telefoon 0485-372819